ACTA No. 013

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: 30-10-2025 **Risaralda, Caldas**	**HORA DE INICIO:** 08:00 AM	**HORA FIN:** 08:45 AM
LUGAR:	**RESGUARDO LA ALBANIA**	

TEMAS:
Comunicación familiar y pautas de crianza.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la comunicación familiar a partir del diálogo respetuoso y la escucha activa

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

En el encuentro, se conversó sobre la comunicación como una herramienta de unión y comprensión. La profesional motivó a la familia a practicar la escucha activa, destacando que cuando se da espacio a cada voz se fortalece la confianza.

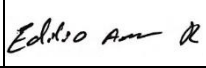
La familia participó en actividad narrativa que promovió el diálogo sincero. Se reflexionó sobre cómo los mayores usaban la palabra como guía.

La profesional resaltó la importancia de enseñar a los NNA a expresarse con confianza y respeto.

CONCLUSIONES

- La familia mostró una actitud abierta y colaborativa frente al proceso, lo que favorece el desarrollo del encuentro y el logro de los objetivos propuestos en el fortalecimiento de la salud mental familiar.
- La familia entendió que comunicarse con respeto y amor es esencial para mantener la armonía. Reconocieron que la palabra es una herramienta para cuidar la mente.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Promover conversaciones familiares frecuentes.	Familia Beneficiaria	30-10-2025
Usar palabras que fortalezcan el cariño y la confianza.	Familia Beneficiaria	30-10-2025
ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora del Pic	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Familia Beneficiaria	Resguardo La Albania	Ver registro de asistencia
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 08:45 AM, se da por terminada la reunión